

5. GESUNDHEITSTAG

Genuss oder Sucht – (die) Maß ist voll!
Balance finden, gesund sein



In Kooperation mit der
Landeshauptstadt
Dresden



MITTWOCH · 28.09.16

9 - 16 UHR IM ATRIUM DES WTC DRESDEN

Gesundheitstests · Ernährungsberatung
Beratungen zum Thema Sucht
abwechslungsreiches Aktions- und Vortragsprogramm
Rauschrallye „No addiction“ · Tanz und Theater
Bühnenprogramm mit Fitness · eBike-Testtag
Jubiläums-Sonderausstellung „20 Jahre WTC Dresden“

Eintritt FREI!

PROGRAMM

09:00 Uhr	Begrüßung & Moderation Stefan Torke, Apotheker
09:30 Uhr	Christina Flohr, Vitaltreff Dresden Zuckersucht und Heißhunger erfolgreich bekämpfen
10:00 Uhr	Stefan Torke, easy Apotheke Dresden-Löbtau Unterschätzte Arzneimittel und deren Suchtpotential
10:30 Uhr	Fitness auf der Bühne mit Aktiv Sports
11:00 Uhr	Monika Walther, Ernährungsberaterin Ernährung nach dem persönlichen Stoffwechseltyp: So vermeiden Sie Heißhunger, Müdigkeit, Gewichtsprobleme, Verdauungsbeschwerden und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
11:30 Uhr	Oliver Kleemeier, Boxer, Trainer und Unternehmer Active Business Training – Chance auf dauerhaftes Gleichgewicht und Stärke
13:00 Uhr	Katja Sambista, freie Künstlerin Samba-Tanzdarbietung
13:30 Uhr	Diakonie Dresden, Fachteam mobile Jugendarbeit zur Suchtprävention „No Addiction“ „alles ist Gift – nichts ist Gift – allein auf die Dosis kommt es an“ – Verantwortungsvoller Umgang mit Rauschmitteln, Suchtgefahren minimieren; Vorstellung Mobile Jugendarbeit „No Addiction“ und „Rauschrallye“, für Jugendliche zwischen 12 und 27 Jahren sowie deren Angehörige
14:00 Uhr	Suchtberatung der Diakonie Dresden Das Ding mit der Sucht
14:30 Uhr	Theaterpädagogisches Zentrum Sachsen e.V. FORUM: Merkurius – vom spielenden Gelingen; Das inklusive Forumtheaterprojekt in Dresden gefördert von Aktion Mensch
15:00 Uhr	Kateryna und Igor Zouk-Tanzdarbietung