reSTART – Berufliches Coaching

Modul Berufliche Orientierung

Umfang: 3 Wochen (75 UE) von montags bis freitags von 8 bis 12.15 Uhr

Setting: in Kleingruppe (max. 4 Teilnehmende)

Nächste Starttermine:

Inhalt: Berufliche Orientierung, Ableitung von Tätigkeitszielen, Finden von Alternativen
Stärkenanalyse sowie Kennenlernen des aktuellen Arbeitsmarktes

Modul Coaching und betriebliche Erprobung (in Teilzeit)

praktische Erprobung in Teilzeit und Vollzeit möglich, zur Belastungserprobung und Steigerung der Belastungsfähigkeit)

Umfang: 32 Wochen von montags bis freitags von 8 bis 12.15 Uhr (incl. 2 Wochen Urlaub)

Inhalt: Kompetenzanalyse und –training
Erarbeitung einer Bewerbungs- und Selbstvermarktungsstrategie
Optimierung der Bewerbungsunterlagen
Durchführung von Praktika (17 Wochen - pro Arbeitgeber bis zu 6 Wochen)

Modul Verlängerung betriebliche Erprobung mit Coaching

Umfang: 12 Wochen

Inhalt: begleitete Praktika mit Präsenztagen (pro Arbeitgeber bis zu 6 Wochen Praktikum)
weiterer Aufbau berufsspezifischer Kompetenzen

Modul Stabilisierung der Beschäftigungsaufnahme

Umfang: 26 Wochen (40 UE)

Inhalt: begleitete Arbeitsaufnahme mit Coaching während der ersten 26 Wochen
Unterstützung bei der Einarbeitungsplanung und Vereinbarung von Rückmeldungen, bei der Klärung von Missverständnissen und Konflikten vor Ort sowie bei anlassbezogenen Themen.

Voraussetzung: für Teilnehmende, die vorher an einem Projekt bei reSOURCE teilgenommen haben

Modul Einzelcoaching

Umfang: max. 20 Coachingstunden á 45 min innerhalb von 8 Wochen nach Vereinbarung

Mögliche Themen: Auswahl der Inhalte nach Bedarf
Berufliche Orientierung, Ableitung von Tätigkeitszielen, Finden von Alternativen, Stärkenanalyse, Entwicklung einer Bewerbungs- bzw. Selbstvermarktungsstrategie, Simulation eines Vorstellungsgespräches mit Feedback

Modul Eignung

Umfang: 3 Wochen, 50 UE nach Vereinbarung

Inhalt: Eignungsabklärung für eine bestimmte Tätigkeit
Vergleich der Anforderungen der Tätigkeit mit den vorhandenen Ressourcen des TN
Ergebnisbericht