



## Von Werten & Schätzen

### Wertschätzung finden - Wertschätzung etablieren

Viele Beschäftigte vermissen Wertschätzung. Dabei ist sie einer der stärksten gesunderhaltenden Faktoren! Besonders in Zeiten starker Veränderungen brauchen wir dieses wertschätzende Gesehen-Werden. Es hilft uns, bei allen Unsicherheiten gesund zu bleiben.

Führungskräfte und BGM-Verantwortliche wiederum fragen sich, was sie bei einem so „wolkigen“ Thema konkret tun können? Was erwarten die Beschäftigten? Und wie lässt sich ein wertschätzender Umgang im Unternehmen real verbreiten?

Die folgenden 3 Angebote unterstützen **Organisationen, Teams und einzelne Beschäftigte**, ihre Quellen von Wertschätzung zu finden und eine wertschätzende Unternehmenskultur zu leben.

### Wertschätzung entdecken – Einstieg zum Verständnis + zur Selbstreflexion

Was nehmen Sie mit?

- In diesem Webinar oder Vortrag erfahren Sie mehr über die psychologischen Zusammenhänge und Wirkungen von Wertschätzung. Aus unseren Projekten als Arbeitspsycholog:innen bringen wir mit, welche Formen der Wertschätzung den Beschäftigten anderswo wichtig waren. (Alle Inputs auch zum Mitnehmen).
- Für die eigene Organisation wird klarer, was hier an Wertschätzung erlebt und vermisst wird.
- Der Haupteffekt ist jedoch, den Blick zu wenden: weg vom Klagen hin zum Tun. ☺

Die Inhalte:

- ➔ Was genau ist Wertschätzung? Und wie wirkt so etwas Soziales auf unseren Körper, unsere Gesundheit?
- ➔ Die Quellen von Wertschätzung - untersuchen Sie, welche davon Sie haben und welche Ihnen fehlen.
- ➔ Raus aus der Frustration: Wie können Sie selbst dafür sorgen, vermisste Wertschätzung zu erhalten?

*Format: Webinar oder interaktiver Vortrag, 1 Stunde*

*Kosten: 535 €, umsatzsteuerbefreit*

### Wertschätzung im Unternehmen etablieren – gezielt Einfluss nehmen

Dies gelingt, wenn Beschäftigte und deren Führungskräfte konkrete praktische Schritte verabreden.

Nutzen Sie hierfür unsere Erfahrungen in Moderation und Mitarbeiterbeteiligung!

- Unser Ansatz: Jede:r ist Teil der Unternehmenskultur, kann also aktiv zur gewünschten Kultur beitragen. ☺
- Moderation gewährleistet, dass alle Seiten ihre Meinungen und Ideen gleichberechtigt einbringen können. Ein offener Austausch ist so auch bei gegenseitigen Abhängigkeiten oder Statusunterschieden möglich.
- Problemlösetechniken helfen, systematisch vorzugehen und zu praktikablen Schritten zu kommen.
- Die Moderator:innen bringen darüber hinaus ihr arbeitspsychologisches Knowhow und ihre Erfahrungen aus anderen Organisationen ein.

Die Inhalte der drei Workshops:

1. Woran werden wir merken, dass die gesuchte Wertschätzung da ist? ➔ Wo können wir effektiv ansetzen?
2. Entwicklung vielfältiger Ideen und persönlicher „Culture Hacks“, um die gesuchte Wertschätzung zu etablieren
3. Ausarbeitung von 1-2 wirksamen + realisierbaren Maßnahmevorschlägen

*Format: moderierte Workshops, 2 x 3 Stunden*

*Kosten: 1.498 € + Umsatzsteuer = 1.782,62 s€*



→ **Machen statt Reden** 😊 - frische Anregungen für Teams

Ob „Krötentag“ zur Bearbeitung von Liegengebliebenem, die „Feedbackkarte“ gegen das Hinter-dem-Rücken-Reden oder „Lernimpuls“ für mehr fachlichen Austausch in der Dienstberatung... – es gibt so viele erprobte Anregungen anderer Teams, um freudvoller zusammenzuarbeiten. Diese lernen Sie in Ihrem Teamworkshop kennen. Sie wählen eine davon aus, die Sie für sich nützlich finden und Lust haben auszuprobieren. Sie verabreden sich zu den konkreten Details der Umsetzung – und schon am nächsten Tag können Sie starten!

Ihr Nutzen:

- Keine Diskussionen: wie wollen wir zusammenarbeiten? Sondern gemeinsam entscheiden und tun!
- Ungünstige Verhaltensmuster werden so unterbrochen. (Ohne Einstellungsänderung 😊)
- Sie müssen „das Rad nicht neu erfinden“. Die Anregungen zeigen Alternativen, sind einfach und machen Spaß.

Die Inhalte der zwei Workshops:

- Das Team lernt verschiedene Methoden kennen und entscheidet selbstbestimmt, welche es ausprobieren will.
- Nach 6-8 Wochen wird reflektiert: Was hat sie gebracht? Wollen wir so weiterarbeiten? Oder etwas ändern?

*Format: Teamworkshop 2 x 2,5 Stunden*

*Kosten: 1.070 €, umsatzsteuerbefreit*

**Ihre Trainerinnen & Moderatorinnen für Wertschätzungsthemen:**



Reva Pasold

- Diplompsychologin, Fachpsychologin für Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie
- Systemische Therapeutin, Psychodrama-Leiterin
- Weiterbildung in Organisationsentwicklung und agilen Arbeitsmethoden



Daniela Thierbach

- M.Sc. Psychologin, Fachrichtung Human Performance in Sociotechnical Systems
- Anerkennung der Zentralen Prüfstelle Prävention für Stressmanagement - Förderung von Stressbewältigungskompetenzen
- Physiotherapeutin



Grit Schwamberger

- Diplompsychologin, Fachrichtungen: Arbeits- und Organisationspsychologie sowie Klinische Psychologie
- Arbeitsschwerpunkte: Integration psychisch belasteter oder kranker Menschen in Teams, Kompetenzentwicklung für Ausbilder:innen

→ **Interessiert? Ihre Ansprechpartnerin: Reva Pasold, 0351 – 89 69 04 10**

