



→ Von Werten & Schätzen

Wertschätzung finden - Wertschätzung etablieren

Sich im eigenen Arbeitsumfeld wertgeschätzt zu fühlen, ist einer der stärksten gesunderhaltenden Faktoren. Er entlastet uns nachweislich. Und zwar besonders in Zeiten starker Veränderungen.

In praxi vermissen jedoch viele Beschäftigte Wertschätzung. Das zeigen Gefährdungsanalysen psychischer Belastung.

Führungskräfte und BGM-Verantwortliche wiederum fragen sich, was sie bei einem so „wolkigen“ Thema konkret tun können? Sie beobachten, dass entgegengebrachte Wertschätzung durchaus nicht immer ankommt. Was erwarten die Beschäftigten also konkret? Und wie lässt sich ein wertschätzender Umgang im Unternehmen verstärken?

Die folgenden 3 Angebote unterstützen **einzelne Beschäftigte, Teams und ganze Organisationen**, ihre Quellen von Wertschätzung zu finden und eine wertschätzende Unternehmenskultur zu leben.

Wertschätzung entdecken – Einstieg zum Verständnis + zur Selbstreflexion

- Was genau ist Wertschätzung? Und wie wirkt so etwas Soziales auf unseren Körper, unsere Gesundheit?
- Die Quellen von Wertschätzung - untersuchen Sie, welche davon Sie haben und welche Ihnen fehlen.
- Raus aus der Frustration: Wie können Sie selbst dafür sorgen, vermisste Wertschätzung zu erhalten?

Format: Webinar oder interaktiver Vortrag, 1 Stunde

Kosten: 500 €, umsatzsteuerbefreit

Wertschätzung im Unternehmen etablieren – gezielt Einfluss nehmen

Beschäftigte und deren Führungskräfte verständigen sich, welche Formen der Wertschätzung Sie ab jetzt in Ihrem Arbeitsalltag stärker leben wollen – für mehr Motivation und Zusammengehörigkeit im Unternehmen.

Wichtig dabei: jede*r ist Teil der Unternehmenskultur, kann also aktiv zur gewünschten Kultur beitragen. 😊

- Moderierte Erarbeitung von konkreten Schritten für mehr gelebte Wertschätzung in drei Workshops:
 1. Woran werden wir merken, dass die gesuchte Wertschätzung da ist? → Wo können wir effektiv ansetzen?
 2. Entwicklung vielfältiger Ideen und persönlicher „Culture Hacks“, um die gesuchte Wertschätzung zu etablieren
 3. Ausarbeitung von 1-2 wirksamen + realisierbaren Maßnahmevorschlägen

Format: moderierte Workshops, 3 x 2,5 Stunden

Kosten: 2.475 € + Umsatzsteuer = 2.945,25 €

Work Hacks - frische Anregungen für Teams – zum sofort Machen

„Work Hacks“ sind kleine, erprobte Methoden, die helfen, ungünstige Verhaltensmuster zu unterbrechen und motivierende Alternativen auszuprobieren. So muss ein Team „das Rad nicht neu erfinden“, sondern wählt einen Work Hack aus, den mindestens 80% der Teammitglieder Lust haben auszuprobieren. Es gibt Work Hacks, die die Stärken der Teammitglieder bewusster machen, Feedback erleichtern, die Kommunikation in Beratungen fördern und vieles mehr.

- Das Team lernt mehrere Work Hacks kennen und entscheidet selbstbestimmt, welchen es ausprobieren will.
- Nach 6-8 Wochen wird reflektiert: Was hat der Hack gebracht? Soll er beibehalten werden? Oder verändert?

Format: Teamworkshop 2 x 3 Stunden

Kosten: 1.080 €, umsatzsteuerbefreit

→ **Interessiert? Ihre Ansprechpartnerin: Reva Pasold, 0351 – 89 69 04 10**





→ **ihre Trainerinnen & Moderatorinnen für Wertschätzungsthemen:**

Name	Berufsabschluss + höchste Weiterbildung / Spezialgebiete
<p>Reva Pasold</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diplompsychologin, Fachpsychologin für Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie ▪ Systemische Therapeutin, Psychodrama-Leiterin ▪ Weiterbildung in Organisationsentwicklung und agilen Arbeitsmethoden <p>Arbeitsschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung, gesunde Arbeitsgestaltung ▪ Prozessbegleitung zur Organisationsentwicklung (neue Strukturen, Unternehmenskultur) ▪ Moderation von Problem- und Konfliktlösungen ▪ Trainings und Supervisionen für Fach- und Führungskräfte zu o.g. Themen
<p>Cornelia Fußy</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diplom-Psychologin, Fachrichtungen: Arbeits- und Organisationspsychologie sowie Klinische Psychologie ▪ akkreditierte Trainerin für das Team Management System® nach Margerison & McCann sowie für den Team Performance Practitioner nach Drexler-Sibbet <p>Arbeitsschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Teambildung und Teamentwicklung für Arbeits- und Leitungsteams ▪ Führungstrainings und -workshops, u.a. zum Entscheiden, Beurteilen von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen, Umgang mit Minderleistung, Krisenkommunikation ▪ Ausbildung von psychologischen Erstbetreuenden, Supervision
<p>Grit Schwamberger</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diplompsychologin, Fachrichtungen: Arbeits- und Organisationspsychologie sowie Klinische Psychologie ▪ Weiterbildung in psychosozialer Beratung <p>Arbeitsschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Trainings und Workshops zur Kompetenzentwicklung, u.a. zu Stressbewältigung, Resilienz, Wertschätzung, Selbstsicherheit und Konfliktlösung ▪ berufliche Eignungsdiagnostik, Placement & Einarbeitung

