



Coaching statt Couching

Bewerbungscoaching, Entscheidungscoaching, Führungscoaching, Teamcoaching, Resilienzcoaching - das Angebot an Coachingdienstleistungen ist vielfältig. Wofür sich also entscheiden? Zunächst einmal ist Coaching kein geschützter Begriff – es lohnt sich also, genauer hinzuschauen, welche Haltung sich hinter einem Angebot verbirgt, mit welchen Methoden gearbeitet wird und bei welchem Coach Sie sich gut aufgehoben fühlen.

Was verstehen wir bei reSOURCE unter Coaching? Lesen Sie selbst:

Was ist Coaching?

Im Coaching geht es um das interessanteste und spannendste Thema überhaupt: um Sie selbst!

Egal, ob Sie ein berufliches oder privates Problem lösen, eine Herausforderung meistern oder einen Traum Wirklichkeit werden lassen wollen - Coaching ist *eine* Möglichkeit, neue Wege zu bahnen.

In diesem Prozess gewinnen Sie Klarheit und idealerweise entsteht die Kraft, die eigene Komfortzone zu verlassen und persönlich zu wachsen. Der Coach begleitet dabei den Prozess, stellt geeignete Methoden zur Verfügung und berücksichtigt Umfeld & Möglichkeiten.

Was kann Coaching?

Coaching als professionelle Begleitung von außen verbessert Ihr Leben.

Wir Coaches als Ihr neutrales Gegenüber

- hören zu, geben Feedback & auch mal Contra.
- regen Sie an
- ermutigen Sie

Das alles passiert in vertraulicher Atmosphäre von Mensch zu Mensch, mit Humor, Geduld und ganz auf Sie und Ihre Fragestellungen fokussiert.

Ablauf Coaching?

In einem unverbindlichen und kostenfreien Vorgespräch schildern Sie Ihr Anliegen. Basierend darauf unterbreiten wir Ihnen ein Angebot zum methodischen Vorgehen und Umfang des Coachings. Der Coach trägt die Verantwortung für den Prozess und hält ihn für Sie transparent. Er stellt Ihnen seine Wahrnehmung zur Verfügung, macht Reflexionsangebote und stimmt immer wieder mit Ihnen ab, wie es weitergehen könnte. Sie entscheiden, woran Sie wie arbeiten wollen.

Wir sind überzeugt, Sie bringen bereits alles mit, was Sie brauchen. Ein Coaching hilft Ihnen, sich dessen bewusst zu werden und vielleicht ein wenig schneller zum Ziel zu kommen.

Was bei uns sonst noch so los ist:

Save the Date: am 09.09.2022 ab 15 Uhr buntes Programm mit Live-Musik




Sicher auftreten und kommunizieren

Das Training wendet sich an Fachleute, die ihre kommunikativen Fähigkeiten für herausfordernde berufliche Situationen weiter entwickeln möchten.

Termin: 15.+16.06.2022



Intensivwoche Führung

Die Intensivwoche Führung vermittelt das wichtigste Knowhow in kompakter Form.

Termin: 10.-14.10.2022