

Gesund in Arbeit, berufliche Rehabilitation sowie Organisationsentwicklung sind die Themen der reSOURCE Dresden GmbH. Die Auswirkungen psychischer Erkrankungen im Arbeitskontext sind dabei ein wachsender Schwerpunkt.

Am 06.10.2021 erleben Sie bei uns:



IMPRESSION DEPRESSION

eine Virtual Reality-Erfahrung
der Robert-Enke-Stiftung
impression-depression.com

Depression ist eine Erkrankung, die jede*n treffen kann. Sie ist oft eine Reaktion auf belastende Lebensumstände, Stress oder Einsamkeit. In Deutschland leidet jede*r 12. daran. Das sind über 5 Millionen Menschen.

„IMPRESSION DEPRESSION“ macht mittels einer Virtual Reality-Erfahrung die Gedanken und Erlebenswelt eines depressiv erkrankten Menschen erlebbar. Nicht-Betroffene können so für die Erkrankung sensibilisiert werden und Verständnis für depressiv Erkrankte entwickeln.

Hierfür werden einzelne Facetten und Symptome einer Depression in einer Alltags- und Leistungssportsituation demonstriert. Die Ausstellung besteht aus einer Einleitung, der Virtual Reality-Erfahrung und einer abschließenden Reflexion.

Vor- und nachher haben Sie Gelegenheit, in unserem Café ins Gespräch zu kommen und sich über Hilfsangebote zum Thema Depression zu informieren.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich **bis spätestens 30.09.2021** unter Angabe des gewünschten Startzeitpunktes an: jeweils zur vollen Stunde von 10 - 15 Uhr. Die Anzahl der Teilnehmer*innen pro Durchgang ist auf 10 begrenzt.

Veranstaltungsort: Fröbelstr. 51A (Hinterhaus) - 01159 Dresden

Hinweis: Akut oder vormals an Depression erkrankten Menschen wird die Teilnahme nicht empfohlen.